

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5»**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета
МОУ «СОШ №5»

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МОУ «СОШ №5»
Мальшико Т.А.
приказ от 09.09.2024 2024 г. № 214 –од



СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета учреждения

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета родителей

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета учащихся

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного
учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2» (далее – МОУ «СОШ № 5») разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным [приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115](#).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в МОУ «СОШ № 5» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для 1-9 классов) или полугодия (для 10-11 классов). Количество четвертей в учебном году – четыре, полугодий – два.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы (февральские) предоставляются обучающимся середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности и каникул по календарным периодам учебного года устанавливаются в годовом календарном графике. Годовой календарный график разрабатывается МОУ «СОШ № 5» ежегодно и утверждается приказом директора школы.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в МОУ «СОШ № 5» ведется в одну смену, по пятидневной учебной неделе – в 1-11 классах;

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

3.3. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.4. Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

3.6. Факультативные занятия, занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.7. Начало занятий в понедельник-пятницу – в 8.30, в субботу – в 9.00 часов.

3.8. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Продолжительность уроков	
	1 полугодие	2 полугодие
1	8.30 – 09.05 (15 мин.)	8.30 – 09.10 (15 мин.)
2	09.20 – 09.55 (40 мин.)	09.25 – 10.05 (40 мин.)
3	10.35 – 11.10 (15 мин.)	10.45 – 11.25 (15 мин.)
4	11.25 – 12.00	11.40 – 12.20 (20 мин.)
5		12.40 – 13.20

3.9. Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Продолжительность уроков
1	08.30 – 09.10 (20 мин.)
2	09.30 – 10.10 (20 мин.)
3	10.30 - 11.10 (20 мин.)
4	11.30 – 12.10 (10 мин.)
5	12.20 – 13.00 (10 мин.)

6	13.10 – 13.50 (10 мин.)
7	14.00 – 14.40

3.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. В МОУ «СОШ № 5» для обучающихся 1-4 классов функционируют группы продленного дня (далее – ГПД), которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой ГПД разрабатывается ежегодно и утверждается приказом директора.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.